



TOSCANA

*"The best Karate in tour" ....*

## STAGE DI KARATE



Con il Maestro

### S.J. NEKOOFAR

*Tra i più straordinari insegnanti al mondo, 9° dan (dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF), già giudice mondiale Wkf dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale.*

*Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata.*

*Un grande interprete del Karate sia tradizionale che sportivo.*

### SABATO 9 APRILE 2016

Palestra Tzubame (c/o Stadio) – Via Garibaldi 125 – **Greve in Chianti** (Firenze)

**Ore 15.30 – 18.30** Programma: *sviluppo delle tecniche di Kumite e studio di Kata Heian (per bambini e cinture colorate); studio di Kata dl alto profilo con Bunkai (per cinture marron/nere, tecnici e agonisti).*

### DOMENICA 10 APRILE 2016

Palazzetto dello Sport – Piazza Mazzini – **Castelfranco di Sotto** (Pisa)

**Ore 9.00 – 12.00** Programma: *Tecnica e Biomeccanica applicata nel Kumite (per bambini e cinture colorate); Tecnica e Tattica nel Kumite odierno (per cinture marron/nere, tecnici e agonisti).*

**Gli stage sono aperti a tutti** (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), **di qualsiasi età, grado e stile** (verrà proposto un lavoro diversificato in base all'età e livelli tecnici).

A scopo promozionale le quote di partecipazione sono fissate per ogni stage in Euro 20,00 (adulti) ed Euro 15,00 (per bambini fino a 13 anni). Per entrambi gli stage Euro 35,00 (adulti) ed Euro 25,00 (bambini). Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio degli stage.

Per informazioni: FIK (041950786), M° Romano (3286547342), M° Nava (3395246904)

